



1 день

Сборник рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины, мг	
Завтрак							
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250	7,1	3,9	42,2	232,4
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
Итого за прием пищи:				16,4	9,2	77,8	489,1
Обед							
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №87	250	7,9	4,1	9,5	82,6
2004	66	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ ТК №66	100	0,5	2,1	2,4	30,0
2004	330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	180	14,4	6,9	32,0	250,0
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:				27,1	14,1	129,8	744,7
Всего за день:				43,5	23,3	204,2	1203,8



Ежедневное питание в лагере обеспечивается бесплатным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в лагере муниципальных образовательных учреждений



2 день

Сборник рецептур	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белок, г	Жиры, г	Углевод, г	
Завтрак							
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8	257,1
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №328	150	0,6	0,6	14,3	68,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	88,7
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:				14,6	9,2	92,9	614,1
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,0	0,2	2,9	22,0
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250	2,4	4,2	15,3	109,1
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	200	0,4	3,9	1,7	43,0
2011	322	ЧАЙ С САХАРОМ №322	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:				12,3	9,2	84,8	473,9
Всего за день:				26,9	18,4	177,4	988,0

Ежедневное меню в лагере с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
Муниципальных образовательных учреждений

ООО "СЮЗ-К"
Утверждено



3 день

Согласовано:



Суджубов В. Г.

Сборник рецептов	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	
Завтрак								
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	250	8,4	4,1	47,1	258,2	
2004	2	БУТЕРБРОД С ЛОВИДЛОМ №2	40/30	5,1	0,2	38,4	184,7	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,5	68,9	
Итого за прием пищи:				13,8	4,5	110,9	538,1	
Обед								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	1,0	0,2	2,9	22,0	
2004	149	СУП С КРУТОЙ (рисовая) ТК №44	280	1,7	4,1	16,4	108,1	
	307/К00381	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307/К0363К	100/30	12,7	12,8	15,5	227,3	
2004	515	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ГОЖОФ) №515	180	6,7	5,3	49,7	236,2	
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5	60,8	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	25,2	137,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,0	118,7	
Итого за прием пищи:				30,7	23,5	163,8	911,9	
Всего за день:				44,5	28,0	284,7	1 448,0	

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 ООО "СМЗ" - муниципальные образовательные учреждения
 Утверждено



4 день

Сборник рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж/100г	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250	17,0	6,8	48,5	321,1
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,9	108,4
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:			23,1	11,8	97,4	587,6	
Обед							
	7	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,5	4,1	9,5	82,6
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	180	3,0	4,3	31,5	177,1
2004	638	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №638	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:			16,2	9,4	128,7	541,2	
Всего за день:			38,3	21,2	226,1	1 228,8	

Сот. 0444-21-11-11
 Сундукова В.Г.



Ежедневное меню в течение 5-дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений



5 день

Свойства рецептуры	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	151	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №151	250	7,1	3,9	42,2	232,4
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	59,6
	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Итого за прием пищи:				18,0	10,5	84,1	502,5
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,0	0,2	2,9	22,0
2011	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТТК №115 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	18,7	143,5
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289	150	14,8	12,8	23,4	270,9
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕЗАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	116,7
Итого за прием пищи:				31,6	18,4	109,6	736,5
Всего за день:				49,6	28,9	193,7	1 239,0

Ежедневное меню в лагере с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 составлено на основе муниципальных образовательных учреждений
 ООО «ЮЗ-К»
 утверждено:

6 день

Сборник рецептов	Инв. № рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, энергетическая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8	257,1
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	35,4	154,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №92 Д	200	0,1	0,0	10,6	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:				14,7	7,5	105,6	544,0
Обед							
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	1,0	0,2	2,9	22,0
2011	103	СУП С МАКАРОНИИМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250	2,4	4,2	15,3	109,1
2011	247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 247	100	11,0	6,9	3,1	110,0
2004	513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,6	5,1	47,3	254,5
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК № 631	200	0,2	0,2	14,5	60,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕЧЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,5	118,7
Итого за прием пищи:				27,8	17,5	136,9	812,9
Всего за день:				42,5	25,0	242,5	1 356,9



ООО "СМ-03-Н"
Удмуртия

Судебное дело № 13/2019

Жир	Углевод	Белок	Энергетическая ценность
0,1	0,1	0,1	0,1

Объемный рецептур	№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	
Завтрак							
	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №174	250	6,2	4,2	47,8	250,6
2024	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:				16,6	9,6	83,2	487,3
Обед							
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
2024	149	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (картошка) ТК №149	250	2,5	4,2	18,4	121,6
2024	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	200	0,4	3,9	1,7	43,0
2024	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:				13,2	8,1	92,8	545,1
Всего за день:				29,7	18,6	186,0	1 032,4

Ежедневное меню в лагере с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 ООО «СБС-К» муниципальные образовательные учреждений
 Утвердил:



8 день

Согласовано:



Сурдучева В.Г.

Сборник рецептов	Рецептурный номер	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250	17,0	6,6	48,5	321,1
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (слизкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	106,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	89,7
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,6
Итого за прием пищи:				24,7	13,1	103,9	631,8
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,0	0,2	2,9	22,0
2004	149	СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТК №44	250	1,7	4,1	16,4	109,1
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	100	0,0	4,4	0,0	39,0
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200	5,4	5,4	33,4	202,6
2011	382	ЧАЙ С САХАРОМ №382	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,5
	7	ХЛЕБ ПОДПЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:				16,6	10,6	117,3	672,5
Всего за день:				41,3	23,7	221,2	1304,3

Ежедневное меню в лагерях с длительным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в муниципальных образовательных учреждениях



Согласовано:



Уч. № 34430202 В.Р.

9 день

Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
	181 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТК №181	250	7,1	3,9	42,2	232,4
2004	2 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
2011	392 ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:			12,6	4,2	106,0	509,3
Обед						
2017	71 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	1,0	0,2	2,9	22,0
2011	119 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	16,7	143,8
2004	492 ПЛОС ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	200	3,0	4,3	31,5	177,1
2004	631 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,6	60,8
	6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,5	0,4	28,2	137,8
	7 ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	50	3,8	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:			19,9	10,1	121,4	690,2
Всего за день:			32,4	14,4	227,4	1 199,5

Подпись: _____

Согласовано:

Сборник рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8	267,1
2011	338	ФРУКТЫ: СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №130	150	0,6	0,6	14,3	68,4
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №107	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:				13,0	7,9	86,4	470,7
Обед							
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,9	4,1	9,5	82,6
2004	456	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАЛУСТОЙ ТК №455	100	9,0	9,4	13,0	175,3
2004	616	МАКАРОНИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖОЛ) №516	180	6,7	5,3	40,7	236,2
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №104	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,8	0,5	24,5	118,7
Итого за прием пищи:				27,9	19,8	146,6	876,6
Всего за день:				40,9	27,7	232,9	1 346,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849220

Владелец Братухина Алёна Дмитриевна

Действителен с 07.08.2025 по 07.08.2026